

Die Geistige Aufrichtung

Carolin & Alexander Toskar haben weltweite Anerkennung gefunden durch ihr segensreiches Wirken mit der „Geistigen Aufrichtung“. Zahllose Menschen haben nach ihrer „Aufrichtung“ nicht nur eine körperliche Heilung erfahren, sondern auch eine geistige Erneuerung erlebt. Aus dieser inneren Transformation entstanden viele Fragen, die unter anderem das Wesen wahrer Gesundheit, den Geistigen Pfad, Yoga oder Übungen zum inneren Stillwerden betreffen.

Da es Carolin & Alexander Toskar nicht möglich ist, neben ihrer weltweiten Tätigkeit als Heiler, noch alle Fragen persönlich zu beantworten, haben sie mit dem vorliegenden „Handbuch“ ihr großes Wissen in einem Arbeitsbuch niedergelegt, das es jedem Interessierten auf einfache und klare Weise möglich macht, an ihren Erfahrungen und Einsichten teilzuhaben.

Dieses Buch für die tägliche Praxis enthält zahlreiche leicht anwendbare Übungen und Techniken, vom Atem über die Chakras bis zu Yoga-Stellungen, die effektiv und unmittelbar helfen, Alltagsbeschwerden zu lindern und innere Stille zu finden.

Ein wunderbarer Ratgeber für den Alltag, der es jedem ermöglicht, auf unkomplizierte Art und Weise zu seiner eigenen Gesundwerdung beizutragen!

Carolin & Alexander Toskar
Gesundheit als Weg zum Selbst

Ein Handbuch zur Heilung und Gesundwerdung im Alltag
Geb., ca. 240 Seiten
€ [D] 19,95 / € [A] 20,50 / sFr 35,50
ISBN 978-3-89427-539-6
WG 1476
Auslieferung: 10.10.2010



CD Heilungsmeditation
zur Geistigen Aufrichtung

gesprochen von Caroline und Alexander Toskar
€ [D] 17,50 / € [A] 17,50 / sFr 33,50
ISBN 978-3-89427-535-8
WG 5479
Auslieferung: 10.7.2010



Neue Wege zur ganzheitlichen Heilkunst



3. Auflage
nach 12 Monaten
14.000 Exemplare

Alexander Toskar
Die Geistige Aufrichtung
€ [D] 19,95 / € [A] 20,50 / sFr 35,50
ISBN 978-3-89427-396-5

Die Fortsetzung des Erfolges von „Die Geistige Aufrichtung“

